

І тиждень				
ЧЕТВЕР	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Запіканка вермішеливо – сирна	115	145	212,07	274,53
Кефір	100	125	56	70
Морква припущена з родзинками	59	60	39	52
Фрукти свіжі	60	80	27	36
ВСЬОГО:			334,07	432,53
ОБІД				
Суп вівсяний	200	250	63	99,76
Макарони відварні з маслом вершковим	120	150	167,87	201,57
Котлети полтавські з яловичини	50	65	222,9	278,79
Салат з свіжої капусти та моркви/ салат з квашеної капусти	45	45	30,64	30,62
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
Чай	150	200	0	49,27
ВСЬОГО:			551,31	726,91
ВЕЧЕРЯ				
Каша пшоняна	50	100	56,73	108,41
Паличка куряча	45	60	145,02	188,84
Салат з вареного буряка	70	93	65,69	84,6
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
Какао	160	180	111,8	154,3
ВСЬОГО:			445,24	602,15
ВСЬОГО ЗА ДЕНЬ :			1330,62	1761,59